



भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 27 दिसंबर, 2025

जारी करने का समय: 1345 घंटे

विषय: (i) हिमाचल प्रदेश में 30 तारीख तक, पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़, उत्तर प्रदेश में 31 दिसंबर तक रात/सुबह के घंटों में घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत ज़्यादा संभावना है; हिमाचल प्रदेश में 31 दिसंबर और 01 जनवरी को; पूर्वी मध्य प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश में 29 तारीख तक; जम्मू डिवीजन में 30 तारीख तक; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल में 31 दिसंबर तक; असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, ओडिशा में 01 जनवरी तक कुछ जगहों पर रात/सुबह के घंटों में घना कोहरा छाए रहने की बहुत ज़्यादा संभावना है।

(ii) 27 और 28 दिसंबर को पूर्वी उत्तर प्रदेश और बिहार में कुछ जगहों पर शीत दिवस की स्थिति रहने की बहुत ज़्यादा संभावना है।

(iii) 28-30 दिसंबर के दौरान पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली, उत्तरी राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़; झारखंड में 28 दिसंबर के कुछ इलाकों में शीतलहर चलने की बहुत ज़्यादा संभावना है।

पिछले 24 घंटों में हुई मौसम गतिविधि (आज 27 दिसंबर 2025 को सुबह 0830 बजे IST तक):

- ❖ पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और उत्तर प्रदेश के कुछ/कई हिस्सों में घना से बहुत घना कोहरा; जम्मू संभाग, असम, हिमाचल प्रदेश, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल के अलग-अलग इलाकों में (दृश्यता <50 मीटर) छाया रहा; घना कोहरा (दृश्यता 50-199 मीटर): उत्तराखंड, मणिपुर और त्रिपुरा और बिहार के अलग-अलग इलाकों में दर्ज किया गया।
- ❖ मीटर में दृश्यता दर्ज की गई (≤ 200 मीटर): जम्मू-कश्मीर: उधमपुर आईएफ (0); पंजाब: अमृतसर, जालंधर (0 प्रत्येक), पटियाला (40), लुधियाना (50), गुरदासपुर और बल्लोवाल सौंकरा (50 से 200); हरियाणा और चंडीगढ़: चंडीगढ़ (20), चंडीगढ़ आईएफ (<50), अंबाला (40), करनाल (60); पूर्वी उत्तर प्रदेश: प्रयागराज (आईएफ) और कुशीनगर (एपी) 0: हरदोई (20); बहराईच, प्रयागराज, बलिया (40); फतेहगढ़, फुर्सतगंज, वाराणसी एपी, गोरखपुर (50); एल. खीरी (70); बांदा (90); गोरखपुर (आईएफ) (100); वाराणसी बी.एच.यू. (150); पश्चिमी उत्तर प्रदेश: शाहजापुर (आईएफ), बरेली आईएफ, अलीगढ़ (एपी) और मोरादाबाद (एपी) (0 प्रत्येक); मुज़फ्फरनगर, बरेली (30); मेरठ (40), अलीगढ़ (70); शाहजहाँपुर (200); असम: तेजपुर (20), धुबरी (150); हिमाचल प्रदेश: सुंदरनगर (30), बिलासपुर (50); उत्तराखंड: पंतनगर, खटीमा (50 प्रत्येक); मणिपुर और त्रिपुरा: अगरतला (50), इंफाल (100); उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल: कूचबिहार (<50); बागडोगरा (50); जलपाईगुड़ी, मालदा (100); बिहार: गया (50); पटना (150).
- ❖ पूर्वी उत्तर प्रदेश में अलग-अलग स्थानों पर ठंडे दिन से लेकर गंभीर ठंडे दिन की स्थिति देखी गई; बिहार के अलग-अलग हिस्सों में ठंडे दिन की स्थिति देखी गई।
- ❖ हिमाचल प्रदेश, पंजाब और पश्चिमी मध्य प्रदेश में कुछ जगहों पर शीतलहर की स्थिति देखी गई।

मौसम प्रणालियाँ, पूर्वानुमान एवं चेतावनी (अनुलग्नक I एवं II देखें):

- ❖ मध्य ट्रोपोस्फेरिक पछुआ हवाओं में एक ट्रफ के रूप में देखा जाने वाला पश्चिमी विक्षोभ, जिसका अक्ष समुद्र तल से 5.8 किमी ऊपर है, लगभग देशांतर 68°E के साथ अक्षांश 32°N के उत्तर में फैला हुआ है।

- ❖ समुद्र तल से 12.6 किमी ऊपर 125 नॉट की मुख्य हवाओं वाली उपोष्णकटिबंधीय पछुआ जेट स्ट्रीम पूर्वोत्तर भारत पर बनी हुई है।
- ❖ एक नया पश्चिमी विक्षोभ 30 दिसंबर, 2025 से पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र को प्रभावित कर सकता है।

इन प्रणालियों के प्रभाव में निम्नलिखित मौसम संभावित है:

- ❖ 30 दिसंबर से 02 जनवरी के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में हल्की/मध्यम बारिश/बर्फबारी होने की बहुत ज्यादा संभावना है और 30 दिसंबर से 02 जनवरी के दौरान हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में कुछ जगहों पर हल्की/मध्यम बारिश/बर्फबारी हो सकती है।
- ❖ 27 से 31 दिसंबर के दौरान अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में अलग-अलग जगहों पर गरज-चमक के साथ तेज़ हवाएं (30-40 किमी प्रति घंटा) चलने की संभावना है।

पिछले 24 घंटों में तापमान की स्थिति (आज सुबह 0830 बजे IST तक):

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में कई जगहों पर न्यूनतम तापमान 5°C से नीचे था; हिमाचल प्रदेश में कुछ जगहों पर; उत्तराखंड में अलग-अलग जगहों पर; हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली, उत्तर प्रदेश, पूर्वी राजस्थान, मध्य प्रदेश में कई जगहों पर 5°C - 10°C की रेंज में; पंजाब और झारखंड में अलग-अलग जगहों पर।
- ❖ न्यूनतम तापमान में सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) का अंतर मध्य प्रदेश, विदर्भ में कई जगहों पर; आंतरिक कर्नाटक, तेलंगाना, रायलसीमा में अलग-अलग जगहों पर; छत्तीसगढ़ और ओडिशा में अलग-अलग जगहों पर सामान्य से काफी कम (-5.0°C से -3.1°C) था। (अनुलग्नक IV देखें)
- ❖ पिछले 24 घंटों के दौरान न्यूनतम तापमान में उत्तर प्रदेश में कुछ जगहों पर $1-4^{\circ}\text{C}$ की बढ़ोतरी देखी गई; पश्चिमी राजस्थान, बिहार, गंगा पश्चिम बंगाल, सौराष्ट्र और कच्छ और उत्तरी आंतरिक कर्नाटक में अलग-अलग जगहों पर; जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, पूर्वी राजस्थान, मध्य प्रदेश में कुछ जगहों पर $1-3^{\circ}\text{C}$ की गिरावट; उत्तराखंड और ओडिशा में अलग-अलग जगहों पर। भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 3.8°C राजगढ़ (पश्चिमी मध्य प्रदेश) में दर्ज किया गया।
- ❖ भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम अधिकतम तापमान 13.1°C सुल्तानपुर (पूर्वी उत्तर प्रदेश) में दर्ज किया गया।

न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- ❖ अगले 2 दिनों तक उत्तर-पश्चिम भारत में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है और उसके बाद अगले 3 दिनों में धीरे-धीरे $2-4^{\circ}\text{C}$ की बढ़ोतरी होगी और उसके बाद लगभग 2°C की गिरावट आएगी।
- ❖ अगले 3-4 दिनों तक मध्य और पूर्वी भारत में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है और उसके बाद अगले 3 दिनों में धीरे-धीरे $2-3^{\circ}\text{C}$ की बढ़ोतरी होगी।
- ❖ देश के बाकी हिस्सों में अगले 7 दिनों के दौरान न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है।

घने कोहरे, शीतलहर और शीत दिवस की चेतावनी:

- ❖ असम में 28 तारीख तक, हिमाचल प्रदेश में 30 तारीख तक रात/सुबह के घंटों में कुछ जगहों पर बहुत घना कोहरा छाए रहने की संभावना है; हिमाचल प्रदेश में 31 दिसंबर और 01 जनवरी को; पूर्वी मध्य प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश में 29 तारीख तक; जम्मू डिवीजन में 30 दिसंबर तक; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल में 31 दिसंबर तक; असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, ओडिशा में 01 जनवरी तक रात/सुबह के घंटों में कुछ जगहों पर घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़ के कुछ हिस्सों में 30 दिसंबर तक और अगले दिन कुछ जगहों पर रात/सुबह के घंटों में बहुत घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ उत्तर प्रदेश के कुछ/कई हिस्सों में 31 दिसंबर तक रात/सुबह के घंटों में बहुत घना कोहरा छाए रहने की संभावना है; अगले 2 दिनों तक कुछ जगहों पर घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली, उत्तरी राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ में 28-30; झारखंड में 28 दिसंबर के दौरान कुछ जगहों पर शीतलहर चलने की संभावना है।
- ❖ पूर्वी उत्तर प्रदेश और बिहार में 27 और 28 दिसंबर को कुछ जगहों पर शीत दिवस की स्थिति रहने की संभावना है।

मछुआरों की चेतावनी:

मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे 27 दिसंबर से 01 जनवरी, 2026 के दौरान इन इलाकों में न जाएं:

बंगाल की खाड़ी: मन्नार की खाड़ी और उससे सटे, कोमोरिन इलाके के कुछ हिस्सों में 27 से 28 दिसंबर के दौरान न जाएं।

दिल्ली/एनसीआर में 27-30 दिसंबर 2025 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

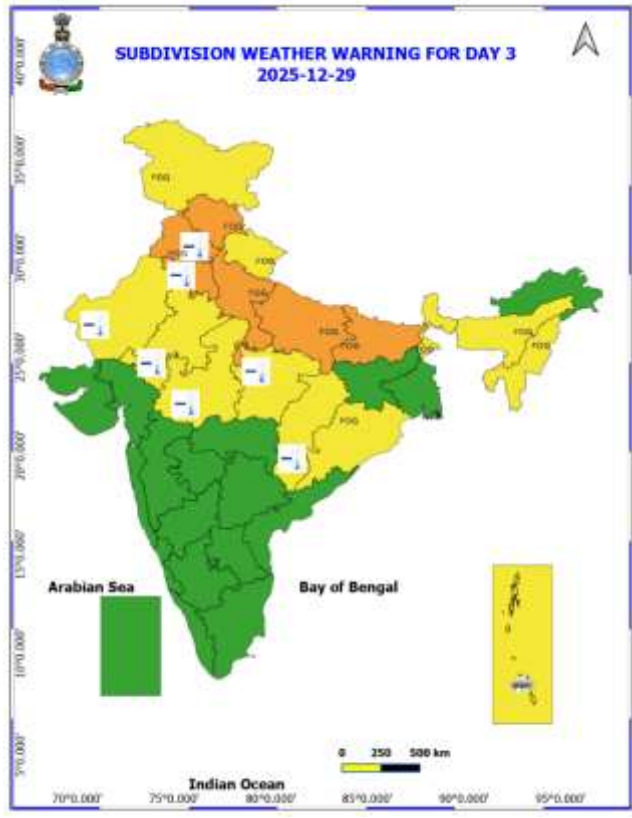
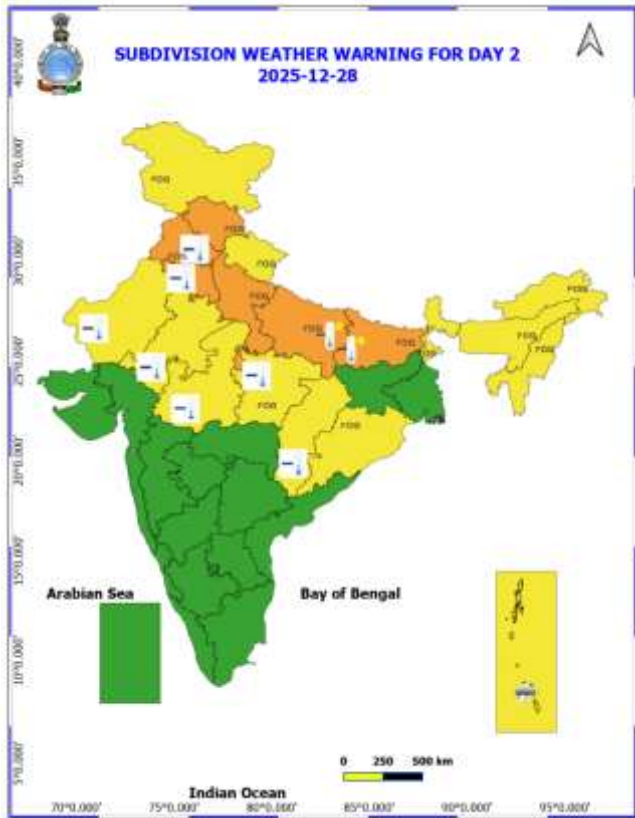
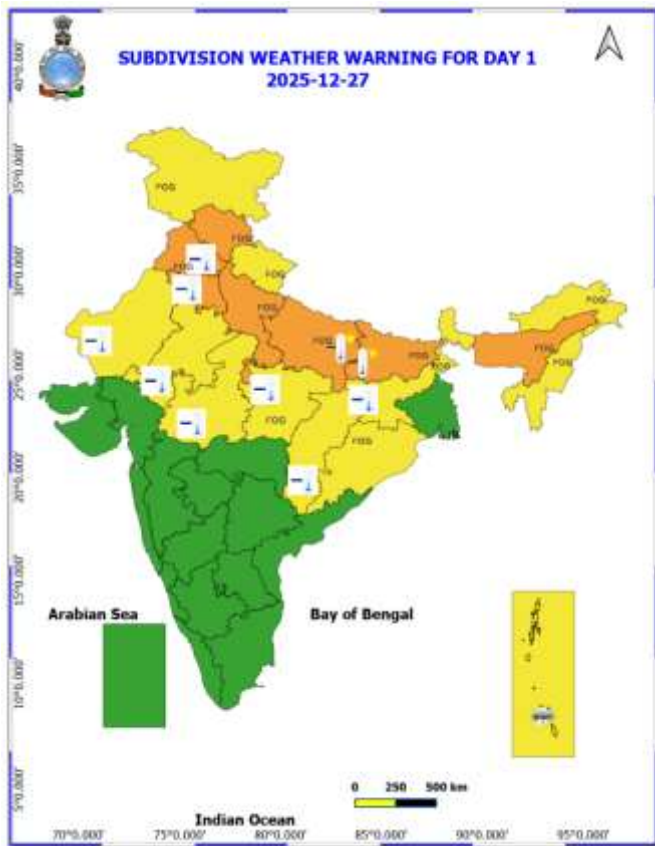
https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forecast_bulletin.php

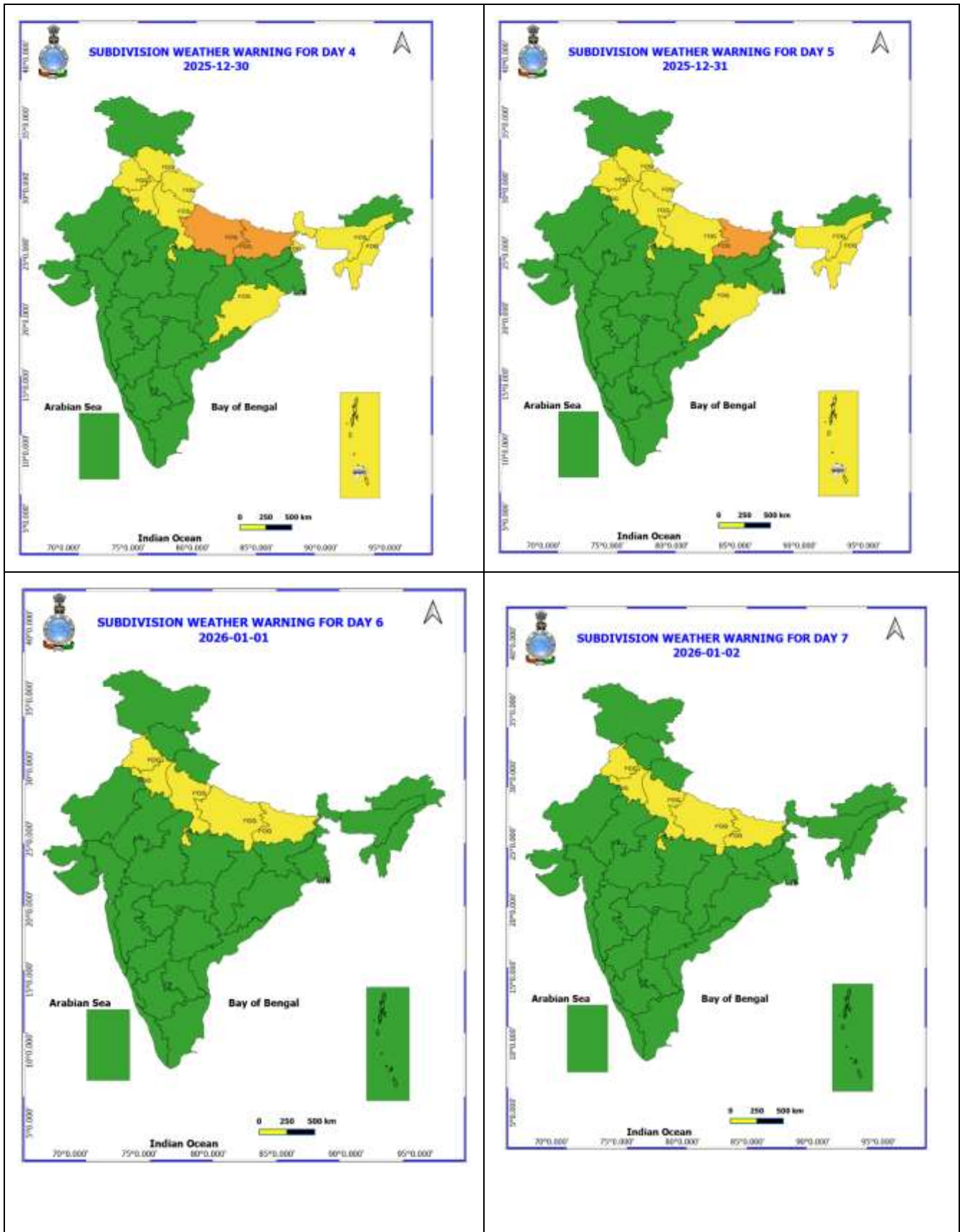
जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

Table-1								
7 Days Rainfall Forecast								
S.No.	Subdivision	27- Dec	28- Dec	29- Dec	30- Dec	31- Dec	1- Jan	2- Jan
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	FWS	FWS	SCT	SCT	SCT	SCT	SCT
2	ARUNACHAL PRADESH	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT	SCT	ISOL
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	DRY	DRY	ISOL	SCT	FWS	FWS	SCT
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY
35	KERALA AND MAHE	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT	SCT
36	LAKSHADWEEP	DRY	DRY	DRY	SCT	SCT	SCT	SCT

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

दिल्ली/एनसीआर में 27 दिसंबर से 30 दिसंबर 2025 तक मौसम पूर्वानुमान

पिछला मौसम:

पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में न्यूनतम और अधिकतम तापमान में कोई खास बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 20°C से 22°C और 8°C से 10°C के आसपास रहा। दिल्ली में कई जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य के करीब (-1.5°C से 1.5°C) और कुछ जगहों पर सामान्य से ज्यादा (1.6°C से 3.0°C) रहा। अधिकतम तापमान कई जगहों पर सामान्य से ज्यादा (1.6°C से 3.0°C) और दिल्ली में कुछ जगहों पर सामान्य के करीब (-1.5°C से 1.5°C) रहा। पिछले 24 घंटों के दौरान मुख्य रूप से आसमान साफ रहा और सतह पर हवा पश्चिम दिशा से 13 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चली। आज सुबह क्षेत्र में मुख्य रूप से आसमान साफ रहा, हल्की से मध्यम धुंध छाई रही और हवा दक्षिण-पश्चिम दिशा से 12 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चली।

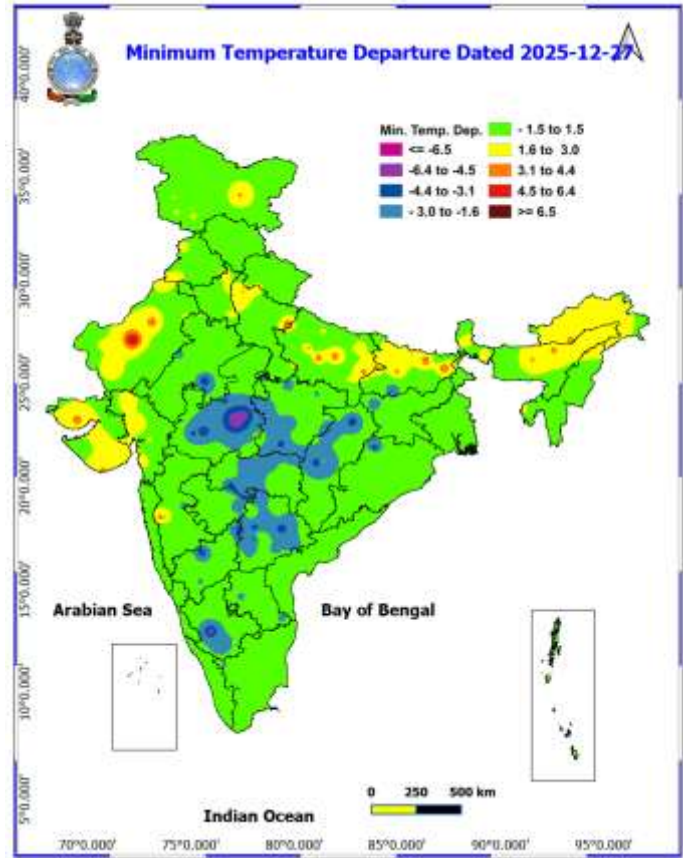
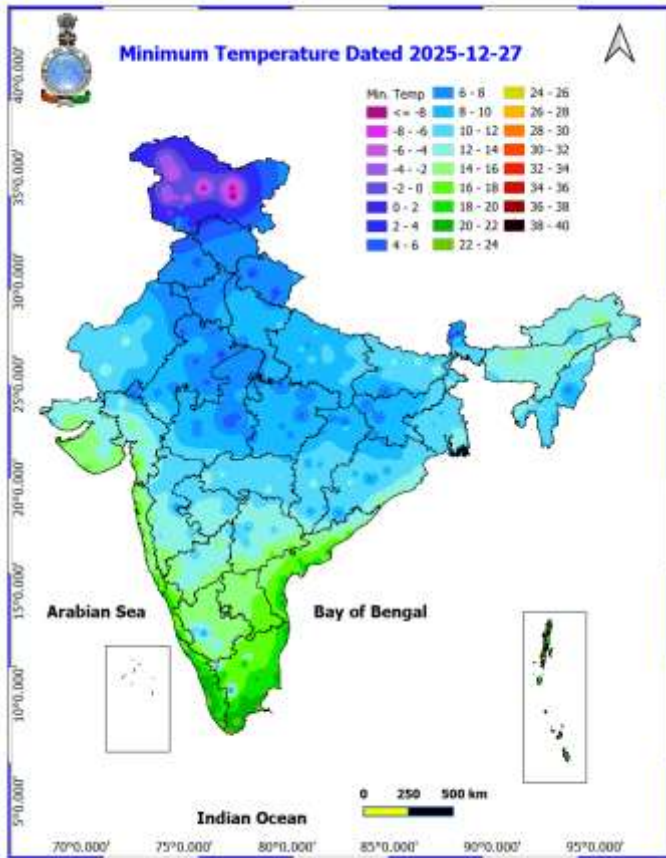
मौसम पूर्वानुमान:

27.12.2025: आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। रात में धुंध/हल्की धुंध रहेगी। अधिकतम तापमान 21°C से 23°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से ज्यादा (1.0°C से 3.0°C) रहेगा। दोपहर के समय सतह पर मुख्य हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 किमी प्रति घंटे से कम रफ्तार से चलने की संभावना है। शाम और रात में हवा की गति कम हो जाएगी, उत्तर दिशा से 05 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

28.12.2025: आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय कुछ जगहों पर मध्यम कोहरा और कुछ जगहों पर घना कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 21°C से 23°C और 6°C से 8°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य के करीब (-0.5°C से -1.5°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से ज्यादा (1.0°C से 3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटा से कम रहेगी। दोपहर में हवा की गति उत्तर-उत्तर-पश्चिम दिशा से समान रहेगी, और शाम/रात में धीरे-धीरे घटकर 05 किमी प्रति घंटा हो जाएगी।

29.12.2025: आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय कई जगहों पर हल्की धुंध और कुछ जगहों पर मध्यम धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 21°C से 23°C और 6°C से 8°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य के करीब (-0.5°C से -1.5°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से ज्यादा (1.0°C से 3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 15 किमी प्रति घंटा से कम रहेगी। दोपहर, शाम और रात में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से समान रहेगी।

30.12.2025: आसमान मुख्य रूप से साफ रहेगा। सुबह के समय कई जगहों पर हल्की धुंध और कुछ जगहों पर मध्यम धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 22°C से 24°C और 7°C से 9°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य के करीब (-0.5°C से -1.5°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से ज्यादा (2.5°C से 3.5°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम-उत्तर-पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटा से कम रहेगी। दोपहर में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से धीरे-धीरे बढ़कर 15 किमी प्रति घंटा हो जाएगी, और शाम/रात में धीरे-धीरे घटकर 10 किमी प्रति घंटा हो जाएगी।



रात/सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है:

- ❖ असम के कुछ इलाकों में 28 तारीख तक, हिमाचल प्रदेश में 30 तारीख तक रात/सुबह के घंटों में घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है; साथ ही 31 दिसंबर और 01 जनवरी को हिमाचल प्रदेश के; पूर्वी मध्य प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश में 29 तारीख तक; जम्मू डिवीजन में 30 दिसंबर तक; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल में 31 दिसंबर तक; असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, ओडिशा में 01 जनवरी तक कुछ इलाकों में रात/सुबह के घंटों में घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है।
- ❖ पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़ के कुछ हिस्सों में 30 दिसंबर तक और अगले दिन कुछ इलाकों में रात/सुबह के घंटों में घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है।
- ❖ उत्तर प्रदेश के कुछ/कई हिस्सों में 31 दिसंबर तक रात/सुबह के घंटों में घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है; अगले 2 दिनों तक कुछ इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

❖ परिवहन और विमानन:

- मौसम उप-विभाग के अंतर्गत आने वाले कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर इसका प्रभाव पड़ सकता है।
- यातायात कठिन हो सकता है और यात्रा में अधिक समय लग सकता है।
- एहतियाती उपाय न अपनाने पर सड़क दुर्घटनाएं हो सकती हैं।

❖ बिजली क्षेत्र:

- बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

❖ मानव स्वास्थ्य:

- फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।

- अस्थमा, ब्रोंकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रोंकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
- आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

सुझाई गई कार्रवाई:

♦ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

♦ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।
- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना चाहिए।

शीत लहर की परिस्थितियों के कारण संभावित प्रभाव: 28 से 30 दिसंबर के दौरान पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली, उत्तरी राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ के कुछ इलाकों में और 28 दिसंबर को झारखंड में शीतलहर की स्थिति की संभावना है।

लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।

कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।

लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।

कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

सुझावित उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

शीत दिवस की परिस्थितियों के कारण संभावित प्रभाव: पूर्वी उत्तर प्रदेश और बिहार में 27 और 28 दिसंबर को कुछ जगहों पर शीत दिवस की स्थिति रहने की संभावना है।

- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।
- ❖ कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

सुझावित उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

शीत लहर / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- पंजाब, हरियाणा, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और झारखंड में, खड़ी फसलों को निम्न तापमान के प्रतिकूल प्रभाव से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और नियमित अंतराल पर सिंचाई करें। मृदा में पर्याप्त तापमान बनाए रखने के लिए मल्लिंग का प्रयोग करें और सब्जियों की नर्सरी और फलों के छोटे पौधों को पुआल या पॉलीथीन शीट से ढक दें।

पशुपालन / मुर्गीपालन

- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिस्तर उपलब्ध कराएं।
- मुर्गी शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षरः

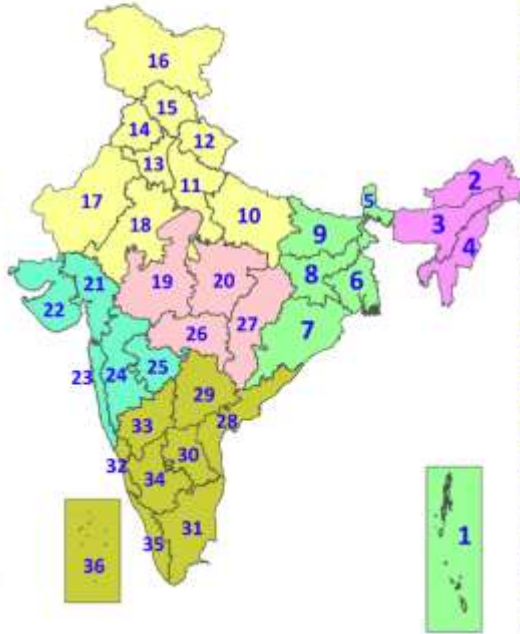
- भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरणः

- उत्तर-पश्चिम भारत: पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- मध्य भारत: पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- पूर्वी भारत: बिहार, झारखंड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- पूर्वोत्तर भारत: अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- पश्चिम भारत: गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- दक्षिण भारत: तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।

LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखंड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखंड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आंतरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आंतरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)	26-50	Scattered (SCT/A Few Places)
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)	1-25	Isolated (ISOL)



Fog



Heavy Rain



Very Heavy Rain



Extremely Heavy Rain



Thunder & Lightning



Hailstorm



Dust Raising Winds



Heavy Snow



Dust Storm



Heat Wave



Warm Night



Hot Day



Hot & Humid



Strong Surface Winds



Cold Wave



Cold Day



Ground Frost

COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75

* Red colour warning does not mean "Red Alert", Red colour warning means "Take Action".

Forecast and Warning for any day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

For more details, kindly visit <https://mausam.imd.gov.in> or contact: 011-2434-4599

(Service to the Nation since 1875)